

い が し がいこくじん ぼうさい
伊賀市外国人防災セミナー

さいがい じ いのち まも まな
災害時「命を守る」を学ぶ

日時：2023年2月26日(日) 13:00～15:00

場所：伊賀消防署 3階研修室
(伊賀市緑ヶ丘東町 920 番地)

① 私にもできる災害時の備え

講師：伊賀市防災危機対策局 職員



② 応急救護 講師：伊賀消防署 職員

- ・毛布や衣類を使った搬送法
- ・心臓マッサージの体験
- ・モニター付き AED の紹介



③ 参加者で話し合おう！

災害が起こる前にできること、まわりの人にも
伝えたいことなど、みんなの意見を出し合おう！



★会場にはポルトガル語、ベトナム語、やさしい日本語の
通訳がいます。

伊賀市在住在勤などの外国出身の方対象
家族みんなで参加できます
参加費：無料 定員：20名
電話 FAX または QR コードからお申し込み下さい



参加者に
防災グッズの
プレゼント♡

【主催】伊賀市

【実施/申込】NPO 法人伊賀の伝丸 (つたまる)

TEL & FAX 0595-23-0912 / ☎ 080-3590-7612

にほんご



Tiếng Việt



Português

